

SERVICE	PROGRAMM	UNTERNEHMEN	ORF-KUNDENDIENST
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Kontakte</li> <li>■ Events</li> <li>■ Technik</li> <li>mehr Service...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Fernsehen</li> <li>■ Radio</li> <li>■ ORF-Stars</li> <li>mehr Programm...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Fakten</li> <li>■ Zahlen</li> <li>■ Menschen</li> <li>mehr Unternehmen...</li> </ul>	<p><b>Rufen Sie uns an:</b> Tel.: (01) 870 70 30</p> <p><b>Schreiben Sie uns:</b> Ihr Kontakt zum ORF</p>

bewusst gesund



■ **bewusst gesund - Das Magazin**  
Samstag, 19. September 2015, 17.05 Uhr, ORF 2

Im Rahmen der ORF-Initiative "bewusst gesund - Endlich schmerzfrei" präsentiert Ricarda Reinisch in "Bewusst gesund - Das Magazin" am Samstag, dem 19. September 2015, um 17.05 Uhr in ORF 2 folgende Beiträge:

**ORF TELETEXT: Seite 358**

**Kontakt Redaktion:**  
ORF  
Redaktion "bewusst gesund"  
1136 Wien  
E-Mail: [bewusstgesund@orf.at](mailto:bewusstgesund@orf.at)

**Endlich schmerzfrei - Das hilft bei Rückenschmerzen**

Rund 1,5 Millionen Österreicherinnen und Österreicher leiden an chronischen Schmerzen. Der Weg vom Hausarzt zum Schmerzspezialisten ist lang, durchschnittlich vergehen drei Jahre bis zur adäquaten Therapie. Der Schmerz kann unterschiedlich sein, verschiedene Ursachen haben und mehrere Behandlungswege benötigen. An erster Stelle stehen Rückenschmerzen gefolgt von Nacken- und Kopfschmerzen. 20 Jahre lang litt Franz Jordan an Rückenschmerzen; ohne Schmerzmittel ging gar nichts mehr, das hatte zur Folge, dass seine Niere geschädigt wurde. Dank der "Multimodalen Schmerztherapie" konnte ihm endlich geholfen werden. "bewusst gesund" hat sich angesehen, wie diese Therapie funktioniert. Gestaltung: Steffi Hawlik.

Präsentation:

→ Dr. Ricarda Reinisch

Video-on-Demand:

→ "bewusst gesund - Das Magazin" in der ORF-TVthek

→ [Sendungsprofil](#)

→ [tv.ORF.at/bewusstgesund](http://tv.ORF.at/bewusstgesund)



Ricarda Reinisch



**Zu Gast im Studio** ist OA Dr. Wolfgang Jaksch, Präsident der Österreichischen Schmerzgesellschaft.

*Allianz Chronischer Schmerz vertreten durch*  
**EURAG Österreich**

Curlandgasse 22, 1170 Wien  
Tel.: +43 (0)1/489 09 36  
E-Mail: [info@schmerz-allianz.at](mailto:info@schmerz-allianz.at)  
SHG-Schmerz: Susanne Fiala  
E-Mail: [shgschmerz@utanet.at](mailto:shgschmerz@utanet.at)  
Internet: [www.schmerz-allianz.at](http://www.schmerz-allianz.at)

**Landeskrankenanstalten-Betriebsgesellschaft - KABEG**

Anstalt öffentlichen Rechts  
Kraßniggstraße 15, 9020 Klagenfurt  
Tel.: +43 (0)463/55212  
E-Mail: [office@kabeg.at](mailto:office@kabeg.at)  
Internet: [www.kabeg.at](http://www.kabeg.at)

→ [www.mypainfeelslike.at](http://www.mypainfeelslike.at)

**Studiogespräch:**

OA Dr. Wolfgang Jaksch  
Anästhesist/ Präsident der Österr. Schmerzgesellschaft  
→ [www.oesg.at](http://www.oesg.at)  
→ [www.wienkav.at/kav/wil/ZeigeAktuell.asp?ID=25395](http://www.wienkav.at/kav/wil/ZeigeAktuell.asp?ID=25395)

**Schmerzgedächtnis - Wenn der Körper nicht vergisst**

Schmerz zu empfinden ist ein sinnvoller Mechanismus, der uns vor Gefahren schützen soll. In manchen Fällen kann es aber auch zur Bildung eines Schmerzgedächtnisses kommen. Wenn ein Gewebe durch Verletzungen, Entzündungen oder operative Eingriffe schon vorgeschädigt ist, kann es

passieren, dass der Körper mit einem sogenannten Schmerzgedächtnis reagiert. In diesem Fall empfindet der Betroffene Schmerz, obwohl kein aktueller Auslöser vorhanden ist. "bewusst gesund" zeigt, welche Vorgänge im Körper uns Schmerzreize empfinden lassen und wie dieses Schmerzgedächtnis entsteht. Gestaltung: Nadine Friedrich.

**Dr. Jürgen Sandkühler**

Medical University of Vienna  
Head of Department  
Department of Neurophysiology  
Spitalgasse 4, 1090 Wien  
Tel.: +43 (0)1/40160-34101

---

**"bewusst gesund"-Tipp zum Thema  
"Cluster-Kopfschmerzen"**

Migräne und Kopfschmerzen sind so alt wie die Menschheit selbst und zählen zu den häufigsten gesundheitlichen Störungen. In Österreich ist etwa jeder zehnte Erwachsene davon betroffen. Bei vielen Betroffenen reicht es aus, eine Tablette zu schlucken und schon ist man beschwerdefrei. Anders bei Patienten mit sogenannten "Cluster-Kopfschmerzen". Univ.-Prof. Dr. Siegfried Meryn gibt Tipps zum richtigen Umgang und zur Behandlung.



SAMSTAG 19.9.2015

17.05 UHR

---

 [Übersicht: Alle ORF-Angebote auf einen Blick](#)

[Impressum/Offenlegung](#)

---